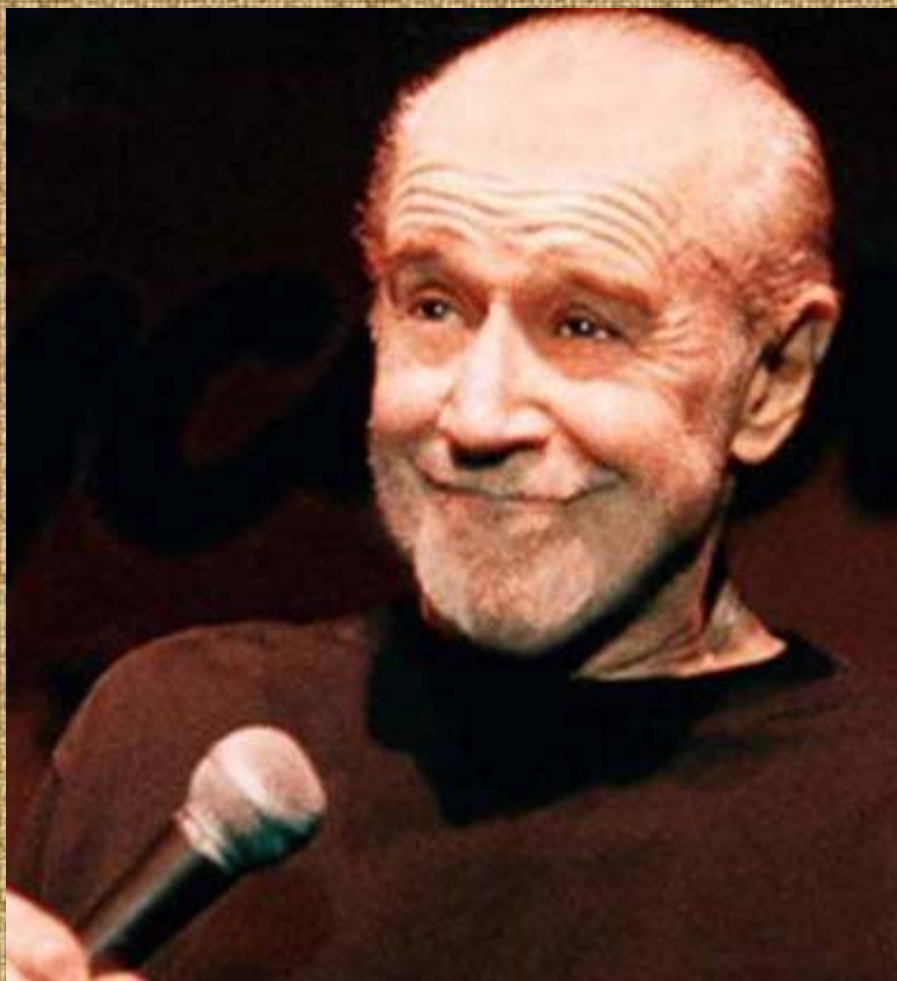


Gammelheds-Philosophy

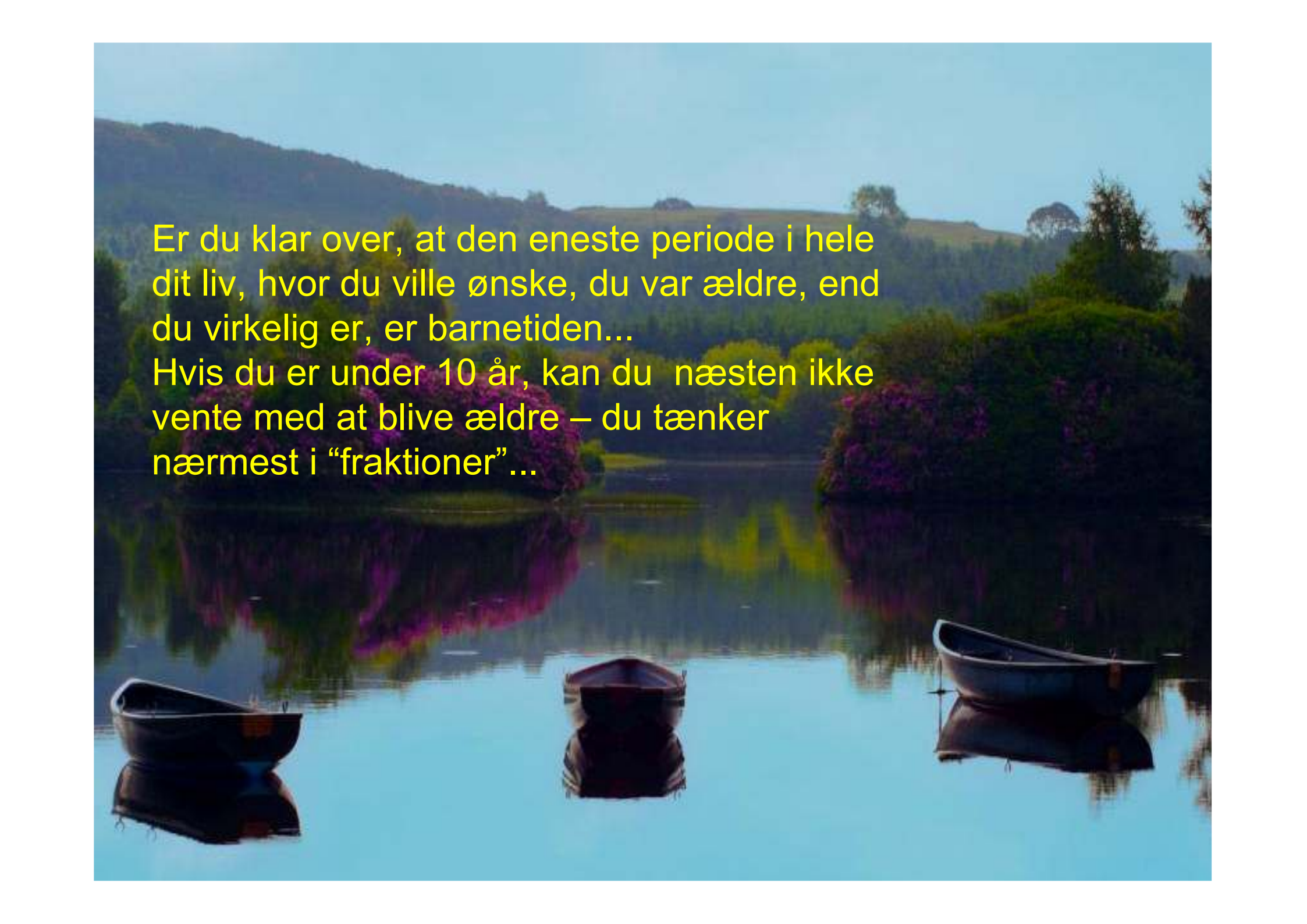
George Carlin i sit 102. År. (absolut godt gået)



Hvis du ikke læser ALT, mister du
vist en levedag i dit liv...
- og når du har læst det hele -
send det så videre...


Klik dig frem...

Music: Ernesto Cortazar "Eternal Love Affair"


A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground. Three small, dark wooden rowing boats are moored on the water, their reflections clearly visible. The background is filled with lush green trees and bushes, with rolling hills visible in the distance under a clear, bright blue sky. The overall atmosphere is peaceful and serene.

Er du klar over, at den eneste periode i hele dit liv, hvor du ville ønske, du var ældre, end du virkelig er, er barnetiden...

Hvis du er under 10 år, kan du næsten ikke vente med at blive ældre – du tænker nærmest i “fraktioner”...



**“Hvor gammel er du?” - “Jeg er 4
og et halvt!” – du er jo aldrig 36 et
halvt – vel?
Sådan er det bare!**

A scenic landscape featuring a large, rugged mountain peak in the background, partially covered in snow. The mountain is reflected in a calm lake in the foreground. The sky is filled with dramatic, colorful clouds. In the middle ground, there are dense evergreen trees on the left and a mix of green and yellow foliage on the right. The overall scene is peaceful and majestic.

**Du når teenage-årene, og nu kan
intet holde dig tilbage – du
“springer” på det nærmeste
frem i årene - nogle gange flere
år ad gangen...**

A landscape photograph of a lake with bare trees and a dark sky, with text overlaid. The scene is a calm body of water reflecting the surrounding trees and a dark, overcast sky. The trees are mostly bare, with some green foliage visible in the background. The water is dark and still, creating clear reflections of the trees and sky. The text is overlaid on the left side of the image.

“Hvor gammel er du?”

“Næsten 16!” - du kunne være 13, men
alligevel er du – næsten 16...

Og den største dag i dit liv, er den dag, du
fylder 21.....

Det er stort – rigtig rigtig stort!

DU ER BLEVET 21... YESSSS!!!

A scenic landscape featuring a calm river or stream in the foreground, reflecting the surrounding greenery and sky. The banks are lined with tall grasses and various trees, including a prominent weeping willow on the left. In the background, rolling green hills are visible under a clear sky. The overall atmosphere is peaceful and natural.

**Men så bliver du 30. Oooohh, hvad nu? –
hvad sker der så?**

**Så er der ikke mere sjov i dig - nu er du
nærmest en sur “tumling” i andres øjne - -
hvad er der dog gået galt? - hvad er
ændret?**

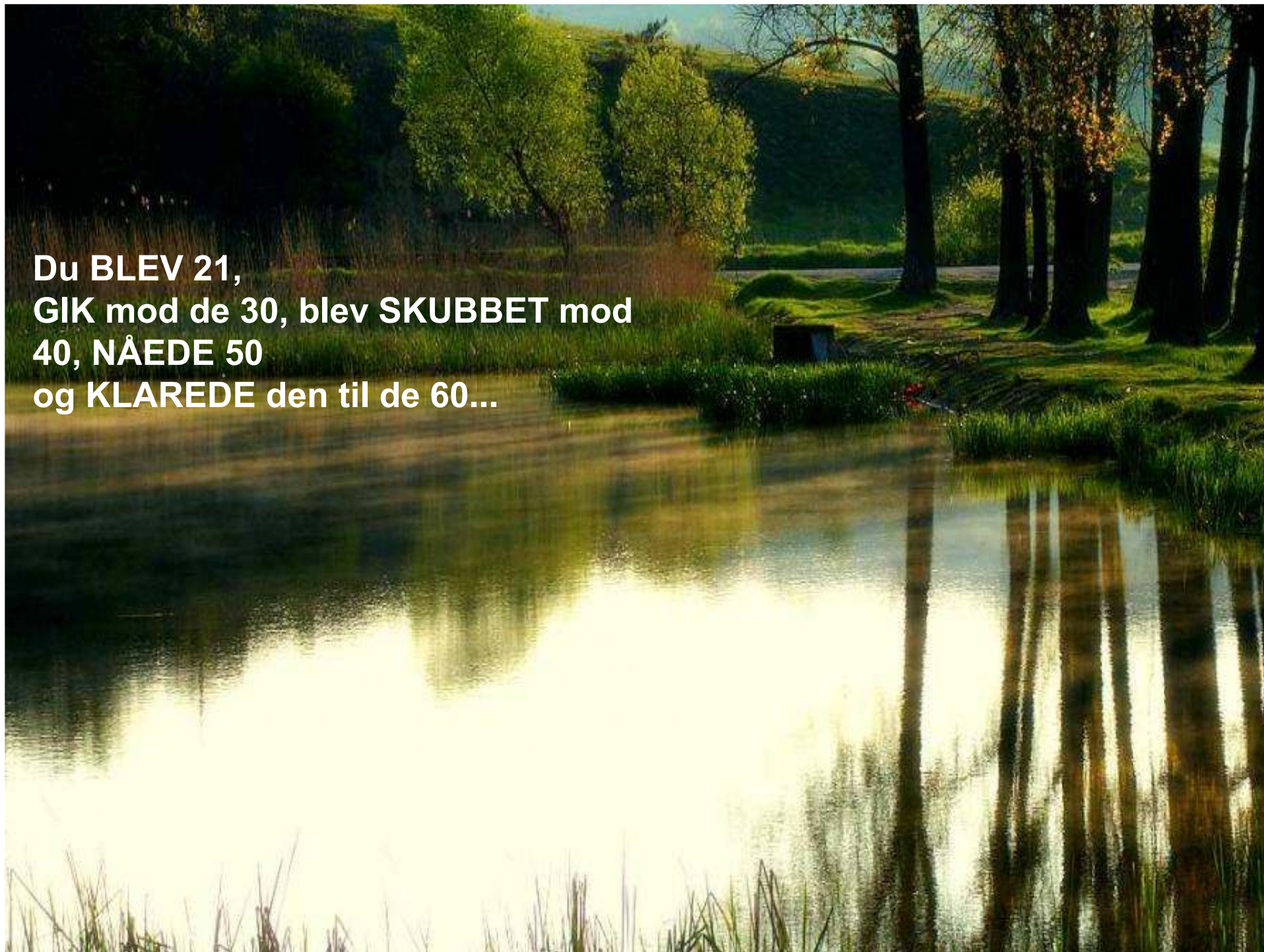


Du BLIVER 21, du BEVÆGER dig mod de
30, og så bliver du SKUBBET mod de 40...
Uuuhh!
Træk bremsen, det går alt for stærkt nu –
før du får set dig om, NÅR du de 50, og så
er drømmene “gone vith the wind”...

A stone bridge with multiple arches spans a river in a valley. The bridge is made of grey stone and has several large arches. The river is calm, and the bridge and the surrounding landscape are reflected in the water. The trees on the hillsides are in autumn, with some leaves turned orange and red. The sky is overcast and grey.


Men vent lidt!!!
Det **LYKKES** dig jo at
blive 60.
Det troede du alligevel
ikke!

**Du BLEV 21,
GIK mod de 30, blev SKUBBET mod
40, NÅEDE 50
og KLAREDE den til de 60...**



A scenic mountain landscape featuring a clear, turquoise lake that perfectly reflects the surrounding rugged peaks and slopes. In the foreground, a large, weathered piece of driftwood lies on a rocky shore. The sky is a clear, vibrant blue, and the overall atmosphere is serene and majestic.

**Du har fået så meget fart på, at du RAMMER 70!
Og så begynder du at tænke i dage - og
RAMMER også dagen i dag...**



**Du går ind i dine 80'ere, og hver dag
kører nu i den samme cyklus;
Du RAMMER frokost, du VÅGNER 04.30,
og du NÅR sengetid igen igen...
og nu begynder du at tænke baglæns - -
- "jeg VAR LIGE 92!" ...**

Så sker der noget mærkeligt.

Hvis du når over 100, bliver du som barn igen.

“Jeg er 100 og et halvt!”

Gid I alle må nå det magiske tal sunde og raske –

“100 ½” – waw...!



Sådan holder du dig ung:

1. Smid de uinteressante tal væk!

Det gælder alder, højde, vægt osv.
Lad lægen bekymre sig om det, det får han jo sine penge for...

2. Behold kun de muntre venner.

De sure smider du ud!





3. Lær hele livet!.

Tilegn dig mere viden om PC'en, naturen, haven, whatever... – lad aldrig hjernen forfalde - en uvirksom hjerne er djævelens værk, og han hedder forresten **Alzheimer's**.

4. Nyd det simple i livet!.

A scenic landscape photograph of a mountain range. In the foreground, there are colorful autumn plants in shades of red, orange, and yellow. A dense forest of evergreen trees surrounds a calm lake that perfectly reflects the surrounding mountains and sky. The mountains are rugged, with some snow patches and a clear blue sky above.

5. Grin tit! – højt og langt.

Ja, grin til du taber vejret...

6. OK – der er da sikkert også tårer.

– Overvind dem! – den eneste, der er med dig hele vejen gennem livet, er dig selv - **LEV**, mens du er i live...



7. Omgiv dig med de ting, du holder af,

Enten det er din familie, dine kæledyr, gamle ting, musik, planter, andre hobbies, whatever. **Dit hjem er dit kongerige!...**

8. Pas på dit helbred!

Hvis det er godt, så pas det.
Hvis det er ustabilt, så stabiliser det selv. Hvis det kniber, så søg hjælp...



9. Pas på det der med skyld.

Tag på alle de ture, du kan –
også til fremmede lande - -
men aldrig derhen, hvor
skylden bor...

**10. Fortæl andre – så ofte du
kan - at du holder af dem...**

A scenic autumn landscape featuring a calm lake in the foreground. The water perfectly reflects the vibrant colors of the trees and the white houses with porches situated along the shoreline. The trees display a rich palette of autumn colors, including bright reds, oranges, yellows, and greens. The houses are nestled among the trees, and their reflections are clearly visible in the still water. The overall atmosphere is peaceful and picturesque.

OG HUSK ALTID:

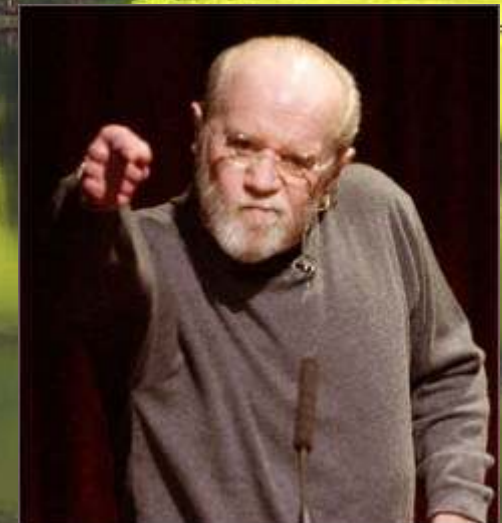
Livet er ikke bare det antal
indåndinger, du tager... mere de
åndeløse øjeblikke, du har...



Og hvis du ikke sender dette til
mindst 8 andre – ja, hvad så - who
cares...

Men del alligevel dette her med
andre...

Vi har nemlig alle behov for at leve
livet 100% - hver eneste dag!...



A scenic landscape featuring a row of tall, green trees standing on a grassy bank. The trees and the sky above are reflected in the calm water of a lake in the foreground. The sky is a vibrant blue with scattered white clouds. The overall scene is peaceful and natural.

Vi ses !!!

Klik for slut...